



PEDULI LINGKUNGAN & TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA)

MUATAN IPA KELAS 4 TEMA 3 SUB TEMA 3

AYAT AL QURAN TENTANG PEDULI LINGKUNGAN

QS Al Qashash : 77 : “... Dan janganlah kamu berbuat kerusakan di bumi. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berbuat kerusakan “.

QS Ar-Rum ayat 41 : “Telah tampak kerusakan di darat dan di laut disebabkan karena perbuatan tangan-tangan manusia, Allah menghendaki agar mereka merasakan sebagian dari (akibat) perbuatan mereka, agar mereka kembali (ke jalan yang benar)”.

PENTINGNYA SIKAP PEDULI LINGKUNGAN

- ❑ Lingkungan yang berada disekeliling kita baik berupa makhluk hidup seperti binatang dan tumbuh-tumbuhan ataupun benda mati ==> **harus dijaga kelestariannya.**
- ❑ **PEDULI LINGKUNGAN** merupakan sikap dan tindakan yang selalu berupaya **mencegah kerusakan** pada lingkungan alam di sekitarnya, dan mengembangkan upaya-upaya untuk **memperbaiki kerusakan** alam yang sudah terjadi ==> perlu dibiasakan sejak kecil agar menjadi sebuah kebiasaan yang baik saat anak-anak dewasa nanti

CONTOH SIKAP PEDULI LINGKUNGAN

- Membuang sampah pada tempatnya
- Memisahkan sampah organik dan non-organik
- Melakukan 3R (*reduce, reuse, and recycle*)
- Mengurangi penggunaan plastik (*reduce*)
- Menggunakan produk yang ramah lingkungan & bisa digunakan berulang kali (*reuse*)
- Mendaur ulang sampah non-organik (*recycle*)
- Hemat listrik dan air
- Belajar menanam pohon dan berkebun ==> TOGA



TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA)

- Merupakan tanaman yang bisa dibudidayakan **di pekarangan rumah** dan mempunyai manfaat sebagai **obat-obatan herbal tradisional (sejak zaman nenek moyang) ==> Indonesia memiliki 940 jenis tanaman**
- Hasil penelitian membuktikan bahwa **obat tradisional yang diramu dari tanaman obat lebih mudah dicerna oleh tubuh dan tidak menyebabkan efek samping ==> banyak negara maju yang mulai memproduksi obat-obatan herbal**

CONTOH TOGA

❖ Dari golongan rempah-rempah :

- **KUNYIT** --> obat sakit perut
- **JAHE** --> mengatasi infeksi saluran pernapasan bagian atas
- **KENCUR** --> batuk & flu, kaki terkilir
- **TEMULAWAK** --> menambah nafsu makan (*curcuma*)
- **LENGKUAS/LAOS** --> menurunkan demam, mengobati sakit perut



❖ Dari golongan bumbu dapur

- **BAWANG MERAH** --> menurunkan kolesterol, antiseptik untuk luka
- **BAWANG PUTIH** --> diabetes, darah tinggi, sakit gigi
- **LADA/MERICA** --> meredakan flu karena dapat mengurangi produksi lendir
- **PALA** : mengatasi sulit tidur --> sering dihaluskan dan ditaruh di atas kepala bayi



❖ **Dari golongan bunga/daun**

- **KUMIS KUCING** --> penyakit ginjal, diabetes
- **LIDAH BUAYA** --> obat luka, pelembab kulit, bahan shampo
- **SELEDRI** --> rematik/nyeri sendi, asma, bahan shampo
- **SIRIH** --> antioksidan dan antinyeri dan antiseptik
- **SERAI/SEREH** --> menurunkan demam, meredakan flu, sakit tenggorokan



❖ **Dari golongan buah :**

- **JAMBU BIJI** --> vit C, daunnya untuk obat diare
- **MENGGUDU/PACE** --> mencegah tekanan darah tinggi
- **PEPAYA** --> mengobati susah BAB, daunnya utk mengempukkan daging
- **JERUK NIPIS** --> radang tenggorokan & batuk, daunnya untuk dicampurkan pada masakan
- **DELIMA** --> nyeri sendi, meningkatkan daya tahan tubuh



TUGAS

- Pilihlah satu KEGIATAN PEDULI LINGKUNGAN termasuk menanam TOGA.
- Kemudian foto kegiatan yang kalian lakukan (1 foto saja).
- Kirim ke link google form yang disediakan.

SELAMAT MENGERJAKAN...!!!